

Согласовано

Д. С. Мещеряков
Директор

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Вариант 9	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7
		Итого за завтрак	350	12,2	6,7	63,9
						365,3
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7
Обед		КАША МОРКОВНАЯ	30	0,4	1,5	2,3
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	8,9	12,2	14,2
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
			555	16,6	19,3	82,2
						558,7
Уплотненный полдник		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5
		ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4
		КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
		Итого за Уплотненный полдник	400	13,8	14,1	67,9
Всего за день:				43,5	40,3	231,7
Ответственное лицо						1454,9

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.